

メンタルヘルス基本方針(ガイドライン)

ヒューマンブリッジ株式会社は、全従業員が健康で安心して働くことができる職場環境を実現できるよう支援することを目指します。従業員やその家族が幸せに生活し、心身共に活力に満ち健康であり続けられるよう、心の健康づくりに取り組んでまいります。

1.健康情報の提供

従業員に対し、メンタルヘルスに対する知識や、セルフケアなどの情報提供を行います。

2.相談体制の整備

社内相談窓口を設置し、全従業員が心身の不調を感じた際に健康の回復をはかれるよう、相談窓口を整備します。

3.ストレスチェックの実施

全従業員に対し、年1回ストレスチェックを実施し、自身のセルフケアに役立てたり、高ストレス者にはフォローを行います。

4.教育の実施

社員に対し、部下や従業員の変化に気付き、相談への対応や、健康管理ができるよう、階層別に必要な研修を実施します。

5.従業員個人のプライバシーへの配慮

メンタルヘルスケアの実施にあたり知りえた個人情報の取り扱いに関しては、関連する法令を遵守し、厳密に取り扱います。

制定日：2025年4月1日
ヒューマンブリッジ株式会社
代表取締役社長 富田智誠